いきいき生涯学習塾２０２６年１１月予定表

日	月	火	水	木	金	土
11/1	11/2	11/3 （文化の日）	11/4	11/5	11/6	11/7
	休み	★火曜日水彩画教室【1室】14:00～15:30 （休講） ★火曜日健康麻雀【3室】12:00～16:00	★優しい健康ストレッチ【3室】 12:00～13:10 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】 10:30～ 12:00 ★トミーの園芸【3室】 13:00～14:00 ★ 英国サロン【1室】 13:30～15:00	★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
11/8	11/9	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14
★エンジョイホビー【第3室】 11:00～15:30	休み	★筆ペン・ボールペン教室【2室】10:30～12:00 ★書道教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00～15:30	★ルーニー夫妻の楽しい英会話【第1室】 14:00～15:30	★ストレッチヨガ【3室】 10:30～11:45 ★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 15:10～16:40	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
11/15	11/16	11/17	11/18	11/19	11/20	11/21
	休み	★火曜日水彩画教室【1室】 14:00～15:30 （休講） ★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00	★優しい健康ストレッチ【イベントホール】 12:00～13:10 ★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】 10:30～ 12:00 ★ 英国サロン【1室】 13:30～15:00	★折紙教室【1室】 10:30～12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
11/22	11/23	11/24	11/25	11/26	11/27	11/28
	休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★仏画教室【1室】 10:30～12:00 ★ルーニー夫妻の楽しい英会話【1室】 14:00～15:30	★ストレッチヨガ【3室】10:30～11:45 ★ゆかいな歌会【1室】13:30～15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00 ★土曜日水彩教室【1室】10:30～12:00
11/29	11/30	※各講座のお問合せや入会ご希望の方は[いきいき生涯学習塾]まで、ご連絡のうえ参加ください				
	休み	連絡先：丸山：０８０－２４０１－１３０２ 井戸：０９０－８５２２－６１７５ ホームページ：「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。 メールアドレス：ikiikinet1423@gmail.com				

教室場所：ATCビル
ITM棟　11階