

いきいき生涯学習塾

2026年8月

教室場所：ATCビルITM棟11階

日	月	火	水	木	金	土
7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
	休み					★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
8/2	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8
	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜水彩画教室 14:00～15:30 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00	★優しい健康ストレッチ【3室】 12:00～13:10 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】 10:30～12:00 ★トミーの園芸【3室】 13:30～15:00 ★英国サロン【1室】 13:30～15:00	★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15
エンジョイホビー【第3室】 11:00～15:30	休み	★火曜健康麻雀【2・3室】 12:00～16:00		★ルーニー夫妻の楽しい英会話【第1室】 14:00～15:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 15:10～16:40	お盆休み
8/16	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22
	休み	★書道教室【3室】 10:30～12:00 ★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00	★優しい健康ストレッチ【3室】 12:00～13:10 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】 10:30～12:00 ★英国サロン【1室】 13:30～15:00	★折紙教室【1室】 10:30～12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
8/23	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29
	休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2・3室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00～15:30	★仏画教室【1室】 10:30～12:00 ★ルーニー夫妻の楽しい英会話【1室】 14:00～15:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★土曜水彩教室【1室】 10:30～12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
8/30	8/31					

※各講座のお問合せや入会ご希望の方は[いきいき生涯学習塾]まで、ご連絡のうえ参加ください

連絡先：丸山：080-2401-1302 井戸：090-8522-6175

ホームページ：「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。

メールアドレス：ikiikinet1423@gmail.com