

いきいき生涯学習塾 2026年7月

教室場所：ATC
ビルITM棟11階

日	月	火	水	木	金	土
6/28	6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4
	休み		★Sinbiフレッシュ 体操【イベントホール】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座 【第1室】 10:30～12:00 ★トミーの園芸【3室】 13:30～15:00 ★英国サロン 【1室】 13:30～15:00	★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
7/5	7/6	7/7	7/8	7/9	7/10	7/11
	休み	★筆ペン・ボールペン 教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀 【2室】 12:00～16:00 ★水彩画教室【1室】 14:00～15:30	★優しい健康ストレッチ【3室】 12:00～13:10 ★Sinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00～15:30	★ローリーさんと楽しく 話す英語【2室】 14:00～15:30 ★やり直しの英会話 【1室】14:00～15:30	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
7/12	7/13	7/14	7/15	7/16	7/17	7/18
エンジョイ ホビー 【第3室】 11:00～ 15:30	休み	★書道教室【3室】 10:30～12:00 ★スザンカ先生の ヨガ&英語【3室】 14:00～16:30 ★火曜健康麻雀 【2・3室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ 体操【イベントホール】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座 【第1室】 10:30～12:00 ★英国サロン【1室】 13:30～15:00	★折紙教室 【1室】 10:30～12:00 ★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
	休み	★筆ペン・ボールペン教室 【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀 【2室】 12:00～16:00	★優しい健康ストレッチ【3室】 12:00～13:10 ★Sinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00～15:30	★仏画教室【1室】 10:30～12:00 ★ローリーさんと楽しく 話す英語【2室】 14:00～15:30 ★やり直しの英会話 【1室】14:00～15:30	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30～15:00	★土曜水彩教室 【1室】 10:30～12:00 ★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1
	休み	★書道教室【3室】 10:30～12:00 ★スザンカ先生の ヨガ&英語【3室】 14:00～16:30 ★火曜健康麻雀 【2・3室】 12:00～16:00			★ゆかいな歌会 【1室】 13:30～15:00 ★楽しく踊ろう フラレッスン 【3室】 15:10～16:40	

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A 印あり 同:エイジコンサーン学習塾 06-6615-1250

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com