

# いきいき生涯学習塾 2026年6月

教室場所：ATC  
ビルITM棟11階

| 日  | 月    | 火   | 水  | 木   | 金  | 土  |
|--|------|---|--|---|--|--|
| 5/31                                     | 6/1  | 6/2   | 6/3  | 6/4   | 6/5  | 6/6  |
|  | 休み   | ★筆ペン・ボールペン<br>【1室】10:30~12:00<br>★水彩画教室【1室】<br>14:00~15:30<br>★火曜麻雀教室<br>【2・3室】<br>12:00~16:00      | ★Sinbiフレッシュ<br>体操【大室】<br>14:00~15:30   | ★オカリナ演奏講座<br>【第1室】<br>10:30~12:00<br>Aトミーの園芸【3室】<br>13:30~15:00<br>A 英国サロン<br>【1室】<br>13:30~15:00 | ★楽しく踊ろう<br>フラレッスン【3室】<br>14:00~15:30                                   | ★健康麻雀南港会<br>【2・3室】<br>12:00~16:00                                    |
| 6/7                                      | 6/8  | 6/9   | 6/10   | 6/11  | 6/12   | 6/13   |
|  | 休み   | ★書道教室【1室】<br>10:30~12:00<br>★火曜健康麻雀<br>【2室】<br>12:00~16:00<br>A スザンカ先生の<br>ヨガ&英語【3室】<br>14:00~16:30 | ★優しい健康ストレッチ【イベントホール】<br>12:00~13:30<br>★Sinbiフレッシュ<br>体操【イベントホール】<br>14:00~15:30 | ★ローリーさんと楽しく話す英語【2室】<br>14:00~15:30<br>★やり直しの英会話<br>【1室】14:00~15:30                                | ★ゆかいな歌会<br>【1室】<br>13:30~15:00<br>★楽しく踊ろう<br>フラレッスン【3室】<br>15:10~16:40 | ★健康麻雀南港会<br>【2・3室】<br>12:00~16:00                                    |
| 6/14                                     | 6/15 | 6/16  | 6/17   | 6/18  | 6/19   | 6/20   |
| エンジョイ<br>ホビー<br>【第3室】<br>11:00~<br>15:30 | 休み   | ★筆ペン・ボールペン<br>【3室】10:30~12:00<br>★水彩画教室【1室】<br>12:00~16:00<br>★火曜健康麻雀<br>【2・3室】<br>12:00~16:00      | ★Sinbiフレッシュ<br>体操【イベントホール】<br>14:00~15:30  | ★オカリナ演奏講座<br>【第1室】<br>10:30~12:00<br>A 英国サロン【1室】<br>13:30~15:00                                   | A 折紙教室<br>【1室】<br>10:30~12:00<br>★楽しく踊ろう<br>フラレッスン【3室】<br>14:00~15:30  | ★健康麻雀南港会<br>【2・3室】<br>12:00~16:00                                    |
| 6/21                                     | 6/22 | 6/23  | 6/24   | 6/25  | 6/26   | 6/27   |
|  | 休み   | ★書道教室【1室】<br>10:30~12:00<br>★火曜健康麻雀<br>【2室】<br>12:00~16:00<br>A スザンカ先生の<br>ヨガ&英語【3室】<br>14:00~16:30 | ★優しい健康ストレッチ【第3室】<br>12:00~13:30<br>★Sinbiフレッシュ<br>体操【大室】<br>14:00~15:30          | A 仏画教室【1室】<br>10:30~12:00   | ★ゆかいな歌会<br>【1室】<br>13:30~15:00   | ★土曜日水彩教室<br>【1室】<br>10:30~12:00<br>★健康麻雀南港会<br>【2・3室】<br>12:00~16:00 |
| 6/28                                     | 6/29 | 6/30  |  |   |  |  |
|  | 休み   |   |  |   |  |  |

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175  
A 印あり 同:エイジコンサーン学習塾 06-6615-1250

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com