

# いきいき生涯学習塾 2026年5月

教室場所：ATC  
ビルITM棟11階

	日	月	火	水	木	金	土
	4/26	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2
1		休み				★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 14:00~15:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	5/3 (憲法記念日)	5/4 (みどりの日)	5/5(こどもの日)	5/6(振替休日)	5/7	5/8	5/9
1 & 2		休み	★筆ペン・ボールペン 講座【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】 12:00~16:00 ★水彩画教室 【1室】 14:00~15:30	★Sinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00~15:30	★ローリーさんと楽しく 話す英語【2室】 4:00~15:30 ★やり直しの英会話 【1室】14:00~15:30 A トミーの園芸【3室】 13:30~15:00 A 英国サロン 【1室】 13:30~15:00	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30~15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	5/10	5/11	5/12	5/13	5/14	5/15	5/16
3	エンジョイ ホビー 【第3室】 11:00~ 15:30	休み	★書道教室【1室】 10:30~12:00 ★筆ペン・ボールペン 【3室】10:30~12: 00 ★火曜健康麻雀 【2室】 12:00~16:00 A スザンカ先生の ヨガ&英語 【3室】 14:00~16:30	★優しい健康ストレッ チ【第3室】 12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏講座 【1室】 10:30~12:00	A 折紙教室 【1室】 10:30~12:00 ★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 14:00~15:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	5/17	5/18	5/19	5/20	5/21	5/22	5/23
4	★日曜健康 麻雀 【3室】 12:00~ 16:00	休み	★筆ペン・ボールペン 講座【1室】 10:30~12:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~15:30 ★火曜健康麻雀 【3室】 12:00~16:30	★Sinbiフレッシュ 体操【イベントホール】 14:00~15:30	★ローリーさんと楽し く話す英語【2室】 14:00~15:30 ★やり直しの英会話 【1室】14:00~15:3 0 A 英国サロン【1室】 13:30~12:00	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30~15:00 ★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 15:10~16:40	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	5/24	5/25	5/26	5/27	5/28	5/29	5/30
		休み	★書道教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【2室】 12:00~16:00 A スザンカ先生の ヨガ&英語 【3室】 14:00~16:30	★優しい健康ストレッ チ【第3室】 12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00~15:30	A 仏画教室【1室】 10:30~12:00		★土曜日水彩教室 【1室】 10:30~12:00 ★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	5/31						
	★日曜健康 麻雀【3室】 12:00~ 16:00						
<p>★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175 A 印あり 同:エイジコンサーン学習塾 06-6615-1250</p>							
<p>ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com</p>							