

いきいき生涯学習塾 2026年4月

教室場所：ATC
ビルITM棟II階

日	月	火	水	木	金	土
3/29	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4
1	休み	★火曜健康麻雀【3室】 12:00~16:00	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏講座【1室】10:30~12:00 Aトミーの園芸【3室】12:00~13:30 A英国サロン【1室】13:30~15:00	★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00~15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
	4/5	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10
2	休み	★筆ペン・ポルペン講座【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~15:30	★優しい健康ストレッチ【第3室】 12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	★ローリーさんと楽しく話す英語【2室】 14:00~15:30 ★やり直しの英会話【1室】14:00~15:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30~15:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 15:10~16:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
	4/12	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17
3	休み	★書道教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00~16:00	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏講座【1室】 10:30~12:00 A英国サロン【1室】 13:30~15:00	A折紙教室【1室】 10:30~12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00~15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25
4	休み	★筆ペン・ポルペン講座【1室】 10:30~12:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~15:30 ★火曜健康麻雀【3室】12:00~16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】(休講)14:00~16:30	★優しい健康ストレッチ【第3室】 12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	A仏画教室【1室】 10:30~13:00 ★ローリーさんと楽しく話す英語【2室】 14:00~15:30 ★やり直しの英会話【1室】14:00~15:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30~15:00	★土曜水彩教室【1室】 10:30~12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
	4/27	4/28	4/29(昭和の日)	4/30	5/1	5/2
	休み	★書道教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00~16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00~16:30				

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175
A 印あり 同:エイジコンサーン学習塾 06-6615-1250

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com