

# 【いきいき生涯学習塾一覧】2026年3月現在

開催場所：ATCビル11階 エイジレスセンター内南側(6番エレベーター降りて右へ30m)

曜日	教室名	週	時間	会費(1回)	備考
火	★ 筆ペン・ボールペン教室	1・3	10:30~12:00	1,200円	教材費別
	★ 火曜健康麻雀	毎週	12:00~16:00	600円	入会金 3,000円 回数券5枚 3,000円
	★ 水彩画火曜教室	1・3	14:00~15:30	1,200円	材料費別、3ヶ月分前納
	A スザンカ先生のヨガ&英語	2・4	14:00~16:30	2,200円	教材費別
	★ 書道教室	2・4	10:30~12:00	1,200円	教材費別、3ヶ月分前納
水	★ Sinbiフレッシュ体操	毎週	14:00~15:30	800円	回数券5枚 4,000円
	★ やさしい健康ストレッチ	2・4	12:00~13:30	800円	回数券5枚 4,000円
	★ 季節を楽しむ絵てがみ(休講)	第3水曜	10:30~12:00	1,200円	材料費別、3ヶ月分前納
木	★ オカリナ演奏教室	1・4	10:00~12:00	1,200円	教材費別、3ヶ月分前納
	A 英国サロン	1・3	13:30~15:00	1,200円	教材費別
	A トミーの園芸	第1木曜	12:00~13:30	1,200円	材料費別
	A 仏画教室	第4木曜	10:30~12:00	1,200円	教材費別
	★ ローリーさんと楽しく話す英会話》	2・4	14:00~15:30	2,500円	教材費別
	★ やり直しの英会話(初級向け)	2・4	14:00~15:30	1,500円	教材費別
金	★ ゆかいな歌会	2・4	13:30~15:00	1,200円	3か月分前納
	★ 楽しく踊ろうLealeaフラレッスン	1・2・3	14:00~15:30	1,200円	3か月分前納
	A 折紙教室	第3金曜	10:30~12:00	1,200円	材料費別
土	★ 水彩画土曜教室	最終土曜	10:30~12:00	1,200円	材料費別、3ヶ月分前納
	★ 健康マージャン南港会	毎週	12:00~16:00	600円	入会金 3,000円 回数券5枚 3,000円
日	★ エンジョイホビー	第2日曜	11:00~15:30	500円	

★印あり： 問合せ先 担当 丸山 080-2401-1302//井戸090-8522-6175  
 メールアドレス: ikiikinet1423@gmail.com  
 ホームページ: 「健康いきいきNET ⇒いきいき生涯学習塾」からお入りください

A印あり:エイジコンサーンジャパン: 問合せ先 06-6615-1250(U3A事務局)