

いきいき生涯学習塾

2026年1月

教室場所：ATC
ビルITM棟11階

	日	月	火	水	木	金	土
	12/28	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3
1		休み	年末休み	年末休み	年始休み	年始休み	年始休み
	1/4	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10
2		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00 ★水彩画教室【1室】 14:00～16:30	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	▲トミーの園芸【3室】 12:00～13:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 15:10～16:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	1/11	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17
3		休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00 ▲スザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00～16:30	★優しいストレッチ健康ストレッチ【3室】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】 10:30～12:00	▲折り紙教室【1室】 10:30～12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	1/18	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24
4		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★水彩画教室【1室】 14:00～16:30 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00～15:30	▲仏画教室【1室】 10:30～13:00 ▲英国サロン【1室】 13:30～15:00	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 15:10～16:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	1/25	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31
		休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00 ▲スザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00～16:30 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00	★優しいストレッチ健康ストレッチ【イベントホール】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】10:30～12:00		★土曜日水彩画教室【1室】 10:30～12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00

11階エイジレスセンターは12月29日(月)～1月3日(土) 年末年始休館となります

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A 印あり 同:エイジコンサーン学習塾 06-6615-1250

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com