

いきいき生涯学習塾

2025年10月

教室場所：ATC
ビルITM棟11階

	日	月	火	水	木	金	土
	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4
1		休み		★Sinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座 【1室】10:30～12:00 ★トミーの園芸【第3 室】12:00～13:30 ★英国サロン 【1室】 13:30～15:00	★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
	10/5	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11
2		休み	★筆ペン・ボールペン 【1室】10:30～ 12:00 ★火曜健康麻雀 【2・3室】12:00～ 16:00 ★水彩画教室【1室】 14:00～15:30	★優しい健康ストレッ チ【2・3教室】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00～15:30	★やり直しの英会話 【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと 楽しく話す英会話 【2室】14:00～15:30	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30～15:00 ★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 15:10～16:40	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18
3	★エンジョイ ホビー 【3室】 11:00～1 5:30	休み (スポーツの日)	★書道教室【第1室】 10:30～12:00 ★スザンカ先生の ヨガ&英語【3室】 14:00～16:30 ★火曜麻雀【2室】 12:00～16:00	★優しい健康ストレッ チ【2・3教室】 12:00～13:30 ★Sinbi体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座 【1室】 10:30～12:00 ★英国サロン 【1室】 13:30～15:00	★折紙教室 【1室】 10:30～12:00 ★楽しく踊ろうフラ レッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25
4		休み	★筆ペン・ボールペン 教室【第1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀 【2・3室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ 体操【イベントホール】 14:00～15:30	★仏画教室 【第1教室】10:30～ 12:00 ★やり直しの英会話 【1室】14:00～15:3 0 ★ローリーさんと 楽しく話す英会話 【2室】14:00～15: 30	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00 ★土曜日水彩画教室 【1室】10:30～12: 00
	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	11/1
5		休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00 ★スザンカ先生のヨガ &英会話【3室】 14:00～16:30 ★火曜健康麻雀 【2室】12:00～16: 00	★優しい健康ストレッ チ【イベントホール】 12:00～13:30 ★Sinbi体操 【イベントホール】 14:00～15:30			

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A 印あり 同 :与儀: 090-6408-6862

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com