

いきいき生涯学習塾 2025年9月

教室場所：ATC
ビルITM棟11階

	日	月	火	水	木	金	土
	8/31	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6
1		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】10:30～12:00 ★水彩画教室【1室】14:00～15:30	★Sinbiフレッシュ体操【2・3教室】	★オカリナ演奏講座【1室】10:30～12:00 ★トミーの園芸【第3室】12:00～13:30 ★英国サロン【1室】13:30～15:00	★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】12:00～16:00
	9/7	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13
2		休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00～16:00 ★スザンカ先生のヨガ&英語【2・3室】14:00～16:30	★優しい健康ストレッチ【2・3教室】12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00～15:30	★やり直しの英会話【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00～15:30	★ゆかいな歌会【1室】13:30～15:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】15:10～16:40	★健康麻雀南港会【2・3室】12:00～16:00
	9/14	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20
3		休み(敬老の日)	★筆ペン・ボールペン教室【3室】10:30～12:00 ★水彩画教室【1室】14:00～15:30 ★火曜健康麻雀【2室】12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】10:30～12:00 ★英国サロン【1室】13:30～15:00	★折紙教室【1室】10:30～12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】12:00～16:00
	9/21	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27
4	★エンジョイホビー【3室】11:00～15:30	休み	★火曜健康麻雀【2室】12:00～16:00 ★スザンカ先生のヨガ&英語【2・3室】14:00～16:30(休講)	★優しい健康ストレッチ【2・3教室】12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】10:30～12:00 ★仏画教室【第1教室】10:30～12:00	★ゆかいな歌会【1室】13:30～15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】12:00～16:00 ★土曜日水彩画教室【1室】10:30～12:00
	9/28	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4
5		休み	★書道教室10:30～12:00【第2教室】 ★火曜健康麻雀【3室】12:00～16:00				

※各講座にお問合せや入会ご希望の方は「いきいき生涯学習塾」までご連絡のうえ講座の体験に参加ください

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A 印あり 同 :与儀: 090-6408-6862

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com