

いきいき生涯学習塾

2025年7月

教室場所：ATC
ビルITM棟II階

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--------------------------|-------------|--|---|--|--|---|
| | 6/29 | 6/30 | 7/1 | 7/2 | 7/3 | 7/4 | 7/5 |
| 1 | | | ★筆ペン・ボールペン教室【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】14:00~15:30 | ★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00~15:30 | ★オカリナ演奏講座【1室】10:30~12:00 A 英国サロン【1室】13:30~15:30 A トミーの園芸【3室】13:30~14:30 | ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】14:00~15:30 | ★健康麻雀南港台【2・3室】12:00~16:00 |
| | 7/6 | 7/7 | 7/8 | 7/9 | 7/10 | 7/11 | 7/12 |
| 2 | | 休み | ★書道教室【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00~16:00 A:スザンカ先生のヨガ&英会話【3室】14:00~16:30 | ★優しい健康ストレッチ【2・3教室】12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00~15:30 | ★やり直しの英会話【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00~15:30 | ★ゆかいな歌会【1室】13:30~15:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】15:10~16:40 | ★健康麻雀南港台【2・3室】12:00~16:00 |
| | 7/13 | 7/14 | 7/15 | 7/16 | 7/17 | 7/18 | 7/19 |
| 3 | ★エンジョイホビー【3室】11:00~15:30 | 休み | ★筆ペン・ボールペン教室【3室】10:30~12:00 ★水彩画教室【1室】14:00~15:30 ★火曜健康麻雀【2室】12:00~16:00 | ★Sinbiフレッシュ体操【2室・3室】14:00~15:30 | ★オカリナ演奏講座【1室】10:30~12:00 A 英国サロン【1室】13:30~15:30 | A 折紙教室【1室】10:30~12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】14:00~15:30 | ★健康麻雀南港台【2・3室】12:00~16:00 |
| | 7/20 | 7/21 | 7/22 | 7/23 | 7/24 | 7/25 | 7/26 |
| 4 | | 【海の日】 休み | ★書道教室【1室】10:30~12:00 A:スザンカ先生のヨガ&英会話【3室】14:00~16:30 ★火曜健康麻雀【2室】12:00~16:00 | ★優しい健康ストレッチ【2・3室】12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00~15:30 | A 仏画教室【1室】10:30~12:00 ★やり直しの英会話【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00~15:30 | ★ゆかいな歌会【1室】13:30~15:00 | ★土曜日水彩画教室【1室】10:30~12:00 ★健康麻雀南港台【2・3室】12:00~16:00 |
| | 7/27 | 7/28 | 7/29 | 7/30 | 7/31 | 8/1 | 8/2 |
| 5 | | 休み | | ★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00~15:30 | | | |

※各講座にお問合せや入会ご希望の方は【いきいき生涯学習塾】までご連絡のうえ講座の体験に参加ください

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A 印あり 同 :与儀: 090-6408-6862

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com