

いきいき生涯学習塾 2025年8月

教室場所：ATC
ビルITM棟II階

	日	月	火	水	木	金	土
	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2
1						★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9
2		休み	★筆ペン・ボールペン 教室【1室】10:30～ 12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00～ 16:00 ★水彩画教室 【1室】 14:00～15:30	★優しい健康ストレッ チ【2・3教室】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座 【1室】10:30～12:00 A 英国サロン 【1室】 13:30～15:30 A トミーの園芸 【3室】13:30～14:30	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00 ★土曜水彩教室 【1室】10:30～12:00
	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16
3	★エンジョ イホビー 【3室】 11:00～15: 30	休み(山の日)	★書道教室【3室】 10:30～12:00 ★水彩画教室【1室】 14:00～15:30 ★火曜健康麻雀 【2室】 12:00～16:00	休み	★やり直しの英会話 【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと 楽しく話す英会話 【2室】14:00～15:30	A 折紙教室 【1室】 10:30～1 2:00(休講) ★楽しく踊ろうフラ レッスン【3室】 14:00～15:30	休み
	8/17	8/18	8/19	8/20	8/21	8/22	8/23
4		休み	★筆ペン・ボールペン 教室【1室】 10:30～12:00 ★水彩画教室【1室】 14:00～15:30 ★火曜健康麻雀 【2室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座 【1室】 10:30～12:00 A 英国サロン 【1室】 13:30～15:30	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
	8/24	8/25	8/26	8/27	8/28	8/29	8/30
5		休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00～ 16:00 A スザンカ先生の ヨガ&英語【2・3室】 14:00～16:30	★優しい健康ストレッ チ【イベントホール】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ 体操【イベントホール】 14:00～15:30	★やり直しの英会話 【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと 楽しく話す英会話 【2室】14:00～15:30 A 仏画教室【1室】 10:30～12:00	★楽しく踊ろうフラ レッスン【3室】 14:00～15:30	★土曜水彩画 教室【1室】 10:30～12:00 ★健康麻雀南港会 【2・3室】12:00～ 16:00

※各講座にお問合せや入会ご希望の方は[いきいき生涯学習塾]までご連絡のうえ講座の体験に参加ください

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A 印あり 同 :与儀: 090-6408-6862

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com