

日	月	火	水	木	金	土
6/1	6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7
1	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00～16:00 ★水彩画教室【1室】14:00～15:30	★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】10:30～12:00 A 英国サロン【1室】13:30～15:30 A トミーの園芸【3室】13:30～14:30	★詩吟教室【3室】10:30～12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】12:00～16:00
6/8	6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14
2	★エンジョイホビー【3室】11:00～15:00 休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00～16:00 A:スザンカ先生のヨガ&英会話【3室】14:00～16:30	★優しい健康ストレッチ【2・3教室】12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【2・3教室】14:00～15:30	★やり直しの英会話【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00～15:30	★ゆかいな歌会【1室】13:30～15:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】15:10～16:40	★健康麻雀南港会【2・3室】12:00～16:00
6/15	6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21
3	休み	★筆ペン・ボールペン教室【3室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】10:30～12:00 A トミーの園芸【3室】13:30～14:30 A 英国サロン【1室】13:30～15:30	A 折紙教室【1室】10:30～12:00 ★詩吟教室【3室】10:30～12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】12:00～16:00
6/22	6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28
4	休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜水彩画教室【1室】14:00～15:30 A:スザンカ先生のヨガ&英会話【3室】14:00～16:30 ★火曜健康麻雀【2室】12:00～16:00	★優しい健康ストレッチ【2・3室】12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【2・3室】14:00～15:30	A 仏画教室【1室】10:30～12:00 ★やり直しの英会話【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00～15:30	★ゆかいな歌会【1室】13:30～15:00	★土曜日水彩画教室【1室】10:30～12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】12:00～16:00
6/29	6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5
	休み					

※各講座にお問合せや入会ご希望の方は[いきいき生涯学習塾]までご連絡のうえ講座の体験に参加ください

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A 印あり 同 :与儀: 090-6408-6862

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com