

いきいき生涯学習塾

2025年4月

教室場所：ATC
ビルITM棟II階

	日	月	火	水	木	金	土
	3/30	3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5
1			★筆ペン・ボールペン 教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00~16:00 ★水彩画教室 【1室】14:00~15:30	★Sinbiフレッシュ 体操 【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏講座 【1室】10:30~12:00 A 英国サロン 【1室】 13:30~15:00 A トミーの園芸 【3 室】13:00~ 14:00	★ 楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 14:00~15:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	4/6	4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12
2		休み	★書道教室【1室】10: 30~12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00~16:00 A スザンカ先生の ヨガ&英語 【3室】14:00~16:30	★優しい健康ストレッ チ【2・3室】12:00 ~13:30 ★Sinbiフレッシュ 体操 【大室】 14:00~15:30	★やり直しの英会話 【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと 楽しく話す英会話 【2室】14:00~15:30	★詩吟教室【1室】10: 30~12:00 ★ゆかいな歌会 【1室】 13:30~15:00 ★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 15:10~16:40	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	4/13	4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19
3	★エンジョイ ホビー【3室】 11:00~ 15:00	休み	★火曜健康麻雀 【2室】 12:00~16:00 ★筆ペン・ボールペン 教室【3室】 10:30~12:00 ★水彩画教室 【1室】 14:00~15:30	★Sinbiフレッシュ 体操 【イベントホール】 14:00~15:30	★オカリナ演奏講座【1 室】 10:30~12:00 A トミーの園芸 【3室】12:00~13:30 A 英国サロン【1室】13: 30~15:00	A 折紙教室 10:30~12:00 【1室】 ★詩吟教室【3室】 10:30~12:00 ★楽しく踊ろうフラ レッスン【3室】 14:00~15:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	4/20	4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26
4		休み	★書道教室 【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【2室】 12:00~16:00 A スザンカ先生の ヨガ&英語【3室】 14:00~16:30	★優しい健康ストレッ チ【2・3室】12:00~ 13:30 ★Sinbiフレッシュ 体操 【イベントホール】 14:00~15:30	A 仏画教室【1室】 10:30~12:00 ★やり直しの英会話 【1室】 14:00~15:30 ★ローリーさんと楽し く話す英会話 【2室】14:00~15:3 0	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30~15:00	★土曜日水彩画 教室【1室】 10:30~12:00 ★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	4/27	4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3
5		休み	★火曜健康麻雀 【3室】 12:00~16:00	★優しい健康 ストレッチ【2・3室】 12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ 体操 【大室】 14:00~15:30			

※各講座にお問合せや入会ご希望の方は[いきいき生涯学習塾]までご連絡のうえ講座の体験に参加ください

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A 印あり 同 :与儀: 090-6408-6862

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com

