

いきいき生涯学習塾

2025年3月

教室場所：ATCビ

	日	月	火	水	木	金	土
	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	3/1
1							★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	3/2	3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8
2		休み	★筆ペン・ボールペン 教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00~16:00 ★水彩画教室 【1室】14:00~15:30 ☒	★Sinbiフレッシュ 体操 【2室・3室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏講座 【1室】 10:30~12:00 A 英国サロン 【1室】 13:30~15:00	★詩吟教室【1室】 10:30~12:00 ★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 14:00~15:30	★健康麻雀南港 会 【2・3室】 12:00~16:00
	3/9	3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15
3	★エンジョイ ホビー 【3室】 11:00~ 15:00	休み	★火曜健康麻雀 【2室】 12:00~16:00 Aスザンカ先生の ヨガ&英語 【3室】14:00~ 16:30 ★書道教室【3室】 10:30~12:00	★優しい健康 ストレッチ【2・3室】 12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ 体操 【イベントホール】 14:00~15:30	Aトミーの園芸 【3室】12:00~13:30 ★やり直しの英会話 【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽 しく話す英会話 【2室】 14:00~15:30	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30~15:00	★健康麻雀南港 会 【2・3室】 12:00~16:00
	3/16	3/17	3/18	3/19	3/20(文化の日)	3/21	3/22
4		休み	★筆ペン・ボールペン 教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【2室】 12:00~16:00 ★水彩画教室 【1室】 14:00~15:30	★Sinbiフレッシュ 体操 【イベントホール】 14:00~15:30	★オカリナ演奏講座 【3室】 10:30~ 12:00 A英国サロン【1室】 13:30~15:00	★詩吟教室 【3室】10:30~ 12:00 ★楽しく踊ろう フラレッスン【3室】 14:00~15:30 A折紙教室【1室】 10:30~12:00	★健康麻雀南港 会 【2・3室】 12:00~16:00
	3/23	3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29
		休み	★書道教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【2室】 12:00~16:00 Aスザンカ先生の ヨガ&英語【3室】 14:00~16:30	★優しい健康 ストレッチ【2・3室】 12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ 体操 【イベントホール】 14:00~15:30	A仏画教室【1室】 10:30~12:00 Aトミーの園芸【3室】 12:00~13:30 ★ローリーさんと楽 しく話す英会話 【2室】 14:00~15:30 ★やり直しの 英会話【1室】 14:00~15:30	★ゆかいな歌会 【1室】13:30~ 15:00	★土曜水彩画 教室【1室】 10:30~12:00 ★健康麻雀南港 会 【2・3室】12:00 ~16:00 ※3/30(日) 3/31(月)は 休みとなります

※各講座にお問合せや入会ご希望の方は「いきいき生涯学習塾」までご連絡のうえ講座の体験に参加ください

★印あり 担当連絡先 丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A 印あり(エイジコンサーンジャパン) 同: 与儀: 090-6408-6862(U3A事務局)

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com