

# いきいき生涯学習塾 2025年2月

教室場所：ATCビル  
ITM棟11階

	日	月	火	水	木	金	土
	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	2/1
1	/	/	/	/	/	/	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
	2/2	2/3	2/4	2/5	2/6	2/7	2/8
2		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】14:00~15:30 ☒	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	A英国サロン【1室】 13:30~15:00	★詩吟教室【1室】 10:30~12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00~15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
	2/9	2/10	2/11	2/12	2/13	2/14	2/15
3	★エンジョイホビー【3室】 11:00~15:00	休み	★火曜健康麻雀【2室】 12:00~16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】14:00~16:30	★優しい健康ストレッチ【2・3室】 12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00~15:30	★オカリナ演奏講座【1室】 10:30~12:00 Aトミーの園芸【3室】12:00~13:30 ★やり直しの英会話【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00~15:30	A折紙教室【1室】 10:30~12:00 ★ゆかいな歌会【1室】 13:30~15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
	2/16	2/17	2/18	2/19	2/20	2/21	2/22
4		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30~12:00 ★書道教室【3室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~15:30	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏講座【3室】 10:30~12:00 A英国サロン【1室】 13:00~15:00	★詩吟教室【3室】10:30~12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00~15:30	★土曜日水彩画教室【1室】 10:30~12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
	2/23	2/24	2/25	2/26	2/27	2/28	
		休み	★書道教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00~16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00~16:30	★優しい健康ストレッチ【2・3室】 12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	A仏画教室【1室】 10:30~12:00 Aトミーの園芸【3室】 12:00~13:00 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00~15:30 ★やり直しの英会話【1室】 14:00~15:30	★ゆかいな歌会【1室】13:30~15:00	

※各講座にお問合せや入会ご希望の方は「いきいき生涯学習塾」までご連絡のうえ講座の体験に参加ください

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A 印あり 同 :与儀: 090-6408-6862

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com