

# いきいき生涯学習塾 2025年1月

教室場所：ATCビル  
ITM棟11階

	日	月	火	水	木	金	土
	<b>12/29</b>	<b>12/30</b>	<b>12/31</b>	<b>1/1</b>	<b>1/2</b>	<b>1/3</b>	<b>1/4</b>
1	年末休み	年末休み	年末休み	正月休み	正月休み	正月休み	正月休み
	<b>1/5</b>	<b>1/6</b>	<b>1/7</b>	<b>1/8</b>	<b>1/9</b>	<b>1/10</b>	<b>1/11</b>
2		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00 ★水彩画教室【1室】14:00～15:30	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】 10:30～12:00 A トミーの園芸【3室】 12:00～13:00 ★やり直しの英会話【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30	★詩吟教室【1室】 10:30～12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	<b>1/12</b>	<b>1/13</b>	<b>1/14</b>	<b>1/15</b>	<b>1/16</b>	<b>1/17</b>	<b>1/18</b>
3	★エンジョイホビー【3室】 11:00～15:00	休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【1室】14:00～16:30	★優しい健康ストレッチ【2・3室】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	A英国サロン【1室】 13:30～15:00	A折紙教室【1室】10:30～12:00 ★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	<b>1/19</b>	<b>1/20</b>	<b>1/21</b>	<b>1/22</b>	<b>1/23</b>	<b>1/24</b>	<b>1/25</b>
4		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00 ★水彩画教室【1室】14:00～15:30	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【3室】10:30～12:00 A トミーの園芸【2室】 12:00～13:00 A仏画教室【1室】 10:30～12:00 【2室】 ★やり直しの英会話【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30	★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】14:00～15:30	★土曜日水彩画教室【1室】 10:30～12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	<b>1/26</b>	<b>1/27</b>	<b>1/28</b>	<b>1/29</b>	<b>1/30</b>	<b>1/31</b>	
		休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【1室】14:00～16:30	★優しい健康ストレッチ【2・3室】12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30		★ゆかいな歌会【1室】13:30～15:00	

※各講座にお問合せや入会ご希望の方は [いきいき生涯学習塾] までご連絡のうえ講座の体験に参加ください

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A印あり 同 :与儀: 090-6408-6862

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com