

いきいき生涯学習塾 2025年1月

教室場所：ATCビル
ITM棟11階

	日	月	火	水	木	金	土
	12/29	12/30	12/31	1/1	1/2	1/3	1/4
1	年末休み	年末休み	年末休み	正月休み	正月休み	正月休み	正月休み
	1/5	1/6	1/7	1/8	1/9	1/10	1/11
2		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00 ★水彩画教室【1室】14:00～15:30	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【1室】 10:30～12:00 A トミーの園芸【3室】 12:00～13:00 ★やり直しの英会話【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30	★詩吟教室【1室】 10:30～12:00 ★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	1/12	1/13	1/14	1/15	1/16	1/17	1/18
3	★エンジョイホビー【3室】 11:00～15:00	休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【1室】14:00～16:30	★優しい健康ストレッチ【2・3室】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	A英国サロン【1室】 13:30～15:00	A折紙教室【1室】10:30～12:00 ★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	1/19	1/20	1/21	1/22	1/23	1/24	1/25
4		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00 ★水彩画教室【1室】14:00～15:30	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏講座【3室】10:30～12:00 A トミーの園芸【2室】 12:00～13:00 A仏画教室【1室】 10:30～12:00 【2室】 ★やり直しの英会話【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30	★楽しく踊ろうフラレッスン【3室】14:00～15:30	★土曜日水彩画教室【1室】 10:30～12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	1/26	1/27	1/28	1/29	1/30	1/31	
		休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【1室】14:00～16:30	★優しい健康ストレッチ【2・3室】12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30		★ゆかいな歌会【1室】13:30～15:00	

※各講座にお問合せや入会ご希望の方は [いきいき生涯学習塾] までご連絡のうえ講座の体験に参加ください

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A印あり 同 :与儀: 090-6408-6862

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com