

いきいき生涯学習塾 2024年12月

教室場所：ATCビル
ITM棟11階

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-------|-------|--|--|--|--|---|
| 12/1 | 12/2 | 12/3 | 12/4 | 12/5 | 12/6 | 12/7 |
| 1 | 休み | ★筆ペン・ボールペン教室【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】14:00~15:30 | ★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】14:00~15:30 | ★オカリナ教室【1室】10:30~12:00 ★A英国サロン【1室】13:30~15:00 | ★詩吟教室【3室】10:30~12:00 ★楽しく踊ろう LeaLeaフラレッシン【3室】14:00~15:30 | ★健康麻雀南港会【2・3室】12:00~16:00 |
| 12/8 | 12/9 | 12/10 | 12/11 | 12/12 | 12/13 | 12/14 |
| 2 | 休み | ★書道教室【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00~16:00 ★Aスザンカ先生のヨガ&英語【2・3室】 | ★優しい健康ストレッチ【第2・第3室】12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00~15:30 | ★やり直しの英会話【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00~15:30 ★Aトミーの園芸【3室】12:00~13:00 | ★ゆかいな歌会【1室】13:30~15:00 | ★健康麻雀南港会【2・3室】12:00~16:00 |
| 12/15 | 12/16 | 12/17 | 12/18 | 12/19 | 12/20 | 12/21 |
| 3 | 休み | ★筆ペン・ボールペン教室【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】14:00~15:30 | ★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00~15:30 | ★オカリナ演奏教室【1室】10:30~12:00 ★A英国サロン【1室】12:00~13:00 | ★詩吟教室【3室】10:30~12:00 ★楽しく踊ろう LeaLeaフラレッシン【3室】14:00~15:30 ★A折紙教室【1室】10:30~12:00 | ★健康麻雀南港会【2・3室】12:00~16:00 |
| 12/22 | 12/23 | 12/24 | 12/25 | 12/26 | 12/27 | 12/28 |
| 4 | 休み | ★書道教室【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【2室】12:00~16:00 ★Aスザンカ先生のヨガ&英語14:00~16:15 | ★優しい健康ストレッチ【2・3室】 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00~15:30 | ★やり直しの英会話【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00~15:30 | ★A仏画教室【1室】10:30~12:00 ★ゆかいな歌会【1室】13:30~15:00 | ★土曜日水彩画教室【1室】10:30~12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】12:00~16:00 |

12/29 12/30 12/31

年末休み

※各講座にお問合せや入会ご希望の方は「いきいき生涯学習塾」までご連絡のうえ講座の体験に参加ください

★印あり 連絡先:丸山:080-2401-1302/ 井戸:090-8522-6175

A印あり 与儀:090-6408-6862

ホームページ:「健康いきいきNET」⇒「いきいき生涯学習塾」からお入りください。

メールアドレス:ikikinet1423@gmail.com