

# いきいき生涯学習塾 2024年10月

教室場所：ATCビル11階  
6番エレベーターを  
降りて右側30m

	日	月	火	水	木	金	土
	9/29	9/30	10/1	10/2	10/3	10/4	10/5
1		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★水彩画教室【1室】14:00～15:30 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 1部:13:00～14:00 2部:14:00～15:30	★オカリナ教室【1室】 10:30～12:00 A 英国サロン【1室】 13:30～15:00	★詩吟教室【3室】 1030～12:00 ★楽しく踊ろうLeaLeaフラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00  ●いきいき美術展 ATCビル10階
	10/6	10/7	10/8	10/9	10/10	10/11	10/12
2	★エンジョイホビー【3室】 11:00～15:00	休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00～16:30	★優しい健康ストレッチ【1室】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★やり直しの英会話【1室】 14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30 Aトミーの園芸【3室】 12:00～13:00	★ゆかいな歌会【1室】 3:30～15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
●いきいき美術展 ATCビル10階11:00～17:00(10/9は16時まで)							
	10/13	10/14	10/15	10/16	10/17	10/18	10/19
3		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00 ★ 水彩画教室【1室】14:00～15:30	★季節を楽しむ絵てがみ【1室】 10:30～12:00 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏教室【3室】 10:30～12:00 A 英国サロン【1室】 13:30～14:30	A 折り紙教室【1室】 10:30～12:00 ★詩吟教室【3室】 10:30～12:00 ★楽しく踊ろうLealeaフラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24	10/25	10/26
4		休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00～16:30	★やさしい健康ストレッチ【1室】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	A 仏画教室【1室】 1030～12:00 A トミーの園芸【3室】 12:00～13:00 ★やり直しの英会話【1室】 14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★水彩画教室【1室】 10:30～12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	※お申込・お問合せは裏面の学習塾一覧をご覧ください	
		休み		★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30			