

# いきいき生涯学習塾 2024年9月

教室場所：ATCビル階 6番  
エレベーターを降りて右側

	日	月	火	水	木	金	土
	9/1	9/2	9/3	9/4	9/5	9/6	9/7
1		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★水彩画教室【1室】14:00～15:30 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ教室【1室】 10:30～12:00 A英国サロン【1室】 13:30～15:00	★楽しく踊ろう LeaLeaフラレッシン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	9/8	9/9	9/10	9/11	9/12	9/13	9/14
2	★エンジョイホビー【3室】 11:00～15:00	休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00～16:30	★優しい健康ストレッチ【イベントホール】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00～15:30	★やり直しの英会話【1室】 14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30 Aトミーの園芸【3室】 12:00～13:00	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	9/15	9/16	9/17	9/18	9/19	9/20	9/21
3		休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00 ★水彩画教室【1室】 14:00～15:30	★季節を楽しむ絵てがみ【1室】 10:30～12:00 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏教室【3室】 10:30～12:00 A英国サロン【1室】 13:30～14:30	A折り紙教室【1室】 10:30～12:00 ★楽しく踊ろう Lealeaフラレッシン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
	9/22	9/23	9/24	9/25	9/26	9/27	9/28
4		休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【2室】12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00～16:30	★やさしい健康ストレッチ【イベントホール】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00～15:30	A仏画教室【1室】 10:30～12:00 Aトミーの園芸【3室】 12:00～13:00 ★やり直しの英会話【1室】 14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★水彩画教室【1室】 10:30～12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00

●各講座にご参加の方は下で問い合わせください

★印あり: 井戸/090-8522-6175 丸山/080-2401-1302

A印あり: 与儀/090-6408-6862(U3A事務局)

【ホームページ】「健康いきいきNET」⇒「いきいき学習塾」からお入りください。