

いきいき生涯学習塾 2024年8月

教室場所：ATCビル階6番
エレベーターを降りて
右側30m

日	月	火	水	木	金	土
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
1	休み	★火曜健康麻雀【3室】 12:00~16:00	★やさしい健康ストレッチ【3室】 12:15~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏教室【1室】 10:00~12:00 A英国サロン【1室】 13:30~15:00	★楽しく踊ろう Lealeaフラレッシン【3室】 14:00~15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
1/2	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30~12:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~15:30 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00~16:00	★やさしい健康ストレッチ【イベントホール】 12:00~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00~15:30	★やり直しの英会話【1室】 14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00~15:30 Aトミーの園芸【3室】 13:30~14:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30~15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
3	休み	★エンジョイホビー【3室】 11:00~15:00	Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00~16:00	A英国サロン【1室】 13:30~15:00	A折紙教室(休講)	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
4	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30~12:00 ★書道教室【2室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~15:30	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30 ★季節を楽しむ絵てがみ【1室】 13:30~15:00	★オカリナ演奏教室【3室】 10:30~12:00 A仏画教室【1室】 10:30~12:00 ★やり直しの英会話【1室】 14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00~15:30 Aトミーの園芸【3室】 13:30~14:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30~15:00 ★楽しく踊ろう Lealeaフラレッシン【3室】 15:00~16:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:30
5	休み	★書道教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00~16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00~16:00	★やさしい健康ストレッチ【3室】 12:15~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30			★水彩画教室【1室】 10:30~12:00 ★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:30

●各講座にご参加の方は下記担当まで問い合わせ ください

★印あり：井戸/090-8522-6175

丸山/080-2401-1302

A印あり：与儀：090-6408-6862 (U3A事務局)

【ホームページ】「健康いきいきNET」⇒「いきいき学習塾」からお入りください。