

いきいき生涯学習塾 2024年7月

教室場所：ATCビル11
階7番エレベーターを
降りて右側30m

日	月	火	水	木	金	土
6/30	7/1	7/2	7/3	7/4	7/5	7/6
	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜水彩画教室【1室】 14:00～15:30 ★火曜健康マーじゃん【3室】 12:00～16:00 ★スマホ個人レッスン【2室】 11:00～12:00	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏教室【1室】10:00～12:00 A 英国サロン【1室】 13:30～15:00	★楽しく踊ろう Lealeaフラレッスン【3室】 14:00～15:30 ★詩吟教室【3室】 10:30～12:00	★健康麻省南港会【2・3室】 12:00～16:00
7/7	7/8	7/9	7/10	7/11	7/12	7/13
	休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英会話【3室】 14:00～16:00	★優しい健康ストレッチ+Sinbi体操【2室・3室】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【2室・3室】 14:00～15:30	★やり直しの英会話【1室】 14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30 Aトミーの園芸【3室】13:30～14:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★健康麻省南港会【2・3室】 12:00～16:00
7/14	7/15	7/16	7/17	7/18	7/19	7/20
★エンジョイホビー【3室】 11:00～15:00	休み	★筆ペンボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★水彩画教室 14:00～15:30 ★スマホ個人レッスン【2室】 11:00～12:00 ★火曜健康麻雀【2・3室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00～15:30 ★季節を楽しむ絵てがみ【1室】 13:30～15:00	★オカリナ演奏教室【1室】 10:00～12:00 A英国サロン【1室】 13:30～15:00	★詩吟教室【3室】 10:30～12:00 A折り紙教室【1室】10:30～12:00 ★楽しく踊ろう LeaLeaフラレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻省南港会【2・3室】 12:00～16:00
7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
	休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康マーじゃん【3室】12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英会話【3室】 14:00～16:00	★やさしい健康ストレッチ+Sinbi体操【イベントホール】 12:30～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【イベントホール】 14:00～15:30	A仏画教室【1室】10:30～12:00 ★やり直しの英会話【1室】 14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00～15:30 Aトミーの園芸【3室】13:30～14:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★土曜日水彩画教室10:30～12:00 ★健康麻省南港会【2・3室】 12:00～16:30
7/28	7/29	7/30	7/31	●各講座にご参加の方は下記担当まで問い合わせください ★印: 井戸/090-8522-6175 丸山/080-2401-1302 【ホームページ】「健康いきいきNET」⇒ 「いきいき学習塾」からお入りください A印: 与儀:090-6408-6862(U3A事務局)		
	休み	★火曜健康マーじゃん【3室】12:00～16:00	★やさしい健康ストレッチ【3室】 12:30～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】14:00～15:30			