

# いきいき生涯学習塾 2024年5月

教室場所：ATCビル11階  
エイジレスセンター南側

日	月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3 定休記念日	5/4 みどりの日
	休み			A 英国サロン 【1室】13:30~15:00		★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
5/5 子どもの日	5/6 祝日	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30~12:00 ★水彩画教室【1室】14:00~15:30 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00~16:00 ★スマホ個人レッスン【2室】10:00~11:00 11:00~12:00 12:00~13:00	★やさしい健康ストレッチ【3室】 12:30~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	A トミーの園芸【3室】13:30~14:30  ★やり直しの英会話【1室】14:00~15:30  ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00~15:30	★ゆかいな歌会【第1室】 13:30~15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
5/12	5/13	5/14	5/15	5/16	5/17	5/18
★エンジョイホビー【3室】 11:00~15:30	休み	★書道教室【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00~16:00  【3室】Aスザンカ先生のヨガ&英会話【3室】14:00~16:00	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30  ★季節を楽しむ絵てがみ【1室】 13:30~15:00	★オカリナ演奏教室【1室】10:00~12:00  A 英国サロン【1室】13:30~15:00	A折紙教室【1室】10:30~12:00 詩吟教室【3室】10:30~12:00  ★楽しく踊ろうLealeaフラレッスン【3室】14:00~15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
5/19	5/20	5/21	5/22	5/23	5/24	5/25
	休み	★筆ペンボールペン教室【1室】10:30~12:00 ★スマホ個人レッスン【2室】10:00~ ★火曜健康麻雀【2室】12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】14:00~15:30	★やさしい健康ストレッチ【3室】 12:30~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	A 仏画教室【1室】 10:30~12:00  A トミーの園芸【3室】 13:30~15:00 ★やり直しの英会話【1室】 14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00~15:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30~15:00	★土曜日水彩画教室 10:30~12:00【1室】 ★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00~16:00
5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	
		★書道教室【1室】 10:30~12:00 A スザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00~16:00 ★火曜健康麻雀【2室】12:00~16:00	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏教室【1室】 10:00~12:00	★楽しく踊ろうLealeaフラレッスン【3室】 14:00~15:30	

【初めて各講座にご参加の方はまず、下記担当までお問合せください】  
★あり：井戸 090-8522-6175 / 丸山 080-2401-1302  
【FAX】06-6170-9832  
【ホームページ】健康いきいきNET⇒いきいき生涯学習塾 からお入り下さい。  
【メールアドレス】 ikikin12423@gmail.com  
Aあり：与儀 090-6408-6862 (U3A事務局)