

# いきいき生涯学習塾 2024年4月

教室場所：ATCビル11階  
エイジレスセンター南側

日	月	火	水	木	金	土
3/31	4/1	4/2	4/3	4/4	4/5	4/6
	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜日水彩画教室【1室】14:00～15:30 ★火曜日健康麻雀【3室】12:00～16:00 ★スマホ個人レッスン11:00～ 12:00～【2室】	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏教室【1室】10:00～ 12:00  A 英国サロン【1室】13:30～15:00	★詩吟教室【1室】10:30～12:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
4/7	4/8	4/9	4/10	4/11	4/12	4/13
	休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00  A スザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00～16:00 ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00	★やさしい健康ストレッチ【3室】 12:30～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	A トミーの園芸【3室】13:30～15:00  ★やり直しの英会話【1室】14:00～15:30  ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00～15:30	★ゆかいな歌会【第1室】 13:30～15:00	健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
4/14	4/15	4/16	4/17	4/18	4/19	4/20
★エンジョイホビー【3室】 11:00～15:30	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】10:30～12:00★ 火曜健康マーじゃん【3室】 12:00～16:00 ★スマホ個人レッスン11:00～ 12:00～【2室】  ★火曜日水彩画教室【1室】14:00～15:30	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30  ★季節を楽しむ絵手紙【1室】 13:30～15:00	A 英国サロン【1室】13:30～ 15:00  ★オカリナ演奏教室	★詩吟教室【3室】 10:30～12:00  A折紙教室【1室】10:30～12:00  ★楽しく踊ろうLealeaフラレッスン【3室】14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
4/21	4/22	4/23	4/24	4/25	4/26	4/27
	休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00  ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00  A スザンカ先生のヨガ&英会話【3室】 14:00～16:00	★やさしい健康ストレッチ【3室】 12:30～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	A 仏画教室【1室】 10:30～12:00  A トミーの園芸【3室】 13:30～15:00 ★やり直しの英会話【1室】14:00～15:30★ ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00～15:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00  ★楽しく踊ろうLealeaフラレッスン【3室】 15:00～16:30	★土曜日水彩画教室10:30～12:00【1室】 健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
4/28	4/29	4/30	5/1	5/2	5/3	5/4
	休み	★火曜健康麻雀教室【3室】 12:00～16:00				

【初めて各講座にご参加の方はまず、下記担当までお問合せください】  
★あり：井戸 090-8522-6175 / 丸山 080-2401-1302 [FAX] 06-6170-9832  
【ホームページ】健康いきいきNET⇒いきいき生涯学習塾からお入り下さい。  
【メールアドレス】 ikiikinet1423@gmail.com  
★あり：与儀 090-6408-6862 (USA事務局)