

いきいき生涯学習塾 2024年3月

教室場所：ATCビル11階
エイジレスセンター南側

日	月	火	水	木	金	土
2/25	2/26	2/27	2/28	2/29	3/1	3/2
					★詩吟教室 【1室】10:30~12:00 ★楽しく踊ろうLealea フラレッスン 【3室】14:00~15:30	★健康麻省南港会 【2・3室】 12:00~16:00
3/3	3/4	3/5	3/6	3/7	3/8	3/9
★エイジレス健康フェスタ参加 【11階エイジレスセンター】 11:00~16:00	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30~12:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~16:00 ★火曜健康麻省【3室】12:00~16:00 ★スマホ個人レッスン 11:00【2室】~ 12:00【2室】~	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏教室【1室】10:00~12:00 A 英国サロン【1室】13:30~15:00	★ゆかいな歌会【第1室】 13:30~15:00	★健康麻省南港会【2・3室】 12:00~16:00
3/10	3/11	3/12	3/13	3/14	3/15	3/16
★エンジョイホビー【3室】 11:00~15:30	休み	★書道教室【1室】10:30~12:00 ★火曜健康マージャン【2室】 12:00~16:00 A スザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00~16:00	★優しい健康ストレッチ【3室】 12:20~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	A トミーの園芸【3室】12:00~13:30 ★やり直しの英会話【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00~15:30	★詩吟教室【3室】 10:30~12:00 A折紙教室【1室】10:30~12:00 ★楽しく踊ろうLealea フラレッスン【3室】14:00~15:30	★健康麻省南港会【2・3室】 12:00~16:00
3/17	3/18	3/19	3/20 (春分の日)	3/21	3/22	3/23
	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻省【3室】12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~15:30 ★スマホ個人レッスン 11:00~【2室】 12:00~【2室】	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏教室【1室】10:00~12:00 A 英国サロン【1室】 13:30~15:00	★ゆかいな歌会【1室】 13:30~15:00	★健康麻省南港会【2・3室】 12:00~16:00
3/24	3/25	3/26	3/27	3/28	3/29	3/30
	休み	★書道教室【1室】 10:30~12:00 ★火曜麻省教室【2室】12:00~16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00~16:00	★優しい健康ストレッチ【3室】12:20~13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00~15:30 ★季節を楽しむ 絵手紙【1室】 13:30~15:00	A 仏画教室【1室】 10:30~12:00 A トミーの園芸【3室】 12:00~13:30 ★やり直しの英会話【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00~15:30		★水彩画教室【1室】10:30~12:00 ★健康マージャン南港会【2・3室】 12:00~16:00
3/31	【初めて各講座にご参加の方はまず、下記担当までお問合せください】 ★あり：井戸 090-8522-6175 / 丸山 080-2401-1302 【FAX】06-6170-9832 ホームページ【健康いきいきNET⇒いきいき生涯学習塾】からお入り下さい。 メールアドレス：ikiikinet1423@gmail.com A あり：与儀 090-6408-6862 (U3A事務局)					