

# いきいき生涯学習塾 2024年2月

教室場所：ATCビル11階  
エイジレスセンター南側

日	月	火	水	木	金	土
1/28	1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3
				★オカリナ演奏教室 【1室】10:00~12:00 A 英国サロン 【1室】13:30~15:00 Aトミーの園芸 【3室】12:00~13:00	★スマホ個人レッスン 【2室】11:00~12:00 ★詩吟教室 【1室】10:30~12:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
2/4	2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10
	読書サークル 【9階】 13:30~16:30	★筆ペン・ボールペン教室 【1室】10:30~12:00 ★水彩画教室 【1室】14:00~16:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00~16:00 ★スマホ個人レッスン 11:00【2室】~ 12:00【2室】~	★Shinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00~15:30	★やり直しの英会話 【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す 英会話 【2室】14:00~15:30	★スマホ個人レッスン 【2室】11:00~12:00 ★ゆかいな歌会 【第1室】 13:30~15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
2/11	2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17
★エンジョイホビー 【3室】11:00~15:30	休み	★書道教室 【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【2室】12:00~16:00 A スズンカ先生の ヨガ&英語 【3室】 14:00~16:00	★優しい健康ストレッチ 【3室】12:30~13:30 ★Shinbiフレッシュ 体操【イベントホール】 14:00~15:30	★オカリナ演奏教室 【1室】10:30~12:00 A 英国サロン 【1室】13:30~15:00 A トミーの園芸 【3室】12:00~13:00	★スマホ個人レッスン 【2室】11:00~12:00 ★詩吟教室 【3室】10:30~12:00 A折紙教室 【1室】10:30~12:00★楽 しく踊ろうフラレッスン体験 講座 【3室】15:00~ 16:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
2/18	2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24
	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1 室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~15:30 ★スマホ個人レッスン 11:00~【2室】 12:00~【2室】 Aスズンカ先生の ヨガ&英語【3室】 14:00~16:00	★Shinbiフレッシュ 体操【イベントホール】 14:00~15:30 ★季節を楽しむ絵手紙 【1室】13:30~15:00	A仏画教室 【1室】10:30~12:00 ★やり直しの英会話 【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく話す 英会話 【2室】14:00~15:30	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30~15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00 ★水彩画教室 【1室】 10:30~12:00
2/25	2/26	2/27	2/28	2/29		
	休み	★書道教室 【1室】 10:30~12:00 ★火曜健康麻雀教室 【2室】12:00~16:00 Aスズンカ先生のヨガ&英語 【3室】14:00~16:00	★優しい健康ストレッチ 【3室】12:30~13:30 ★Shinbiフレッシュ 体操 【大室】 14:00~15:30	【初めて各講座にご参加の方はまず、下記担当までお問合せください】 ★あり：井戸 090-8522-6175 【FAX】06-6170-9832 ホームページ【健康いきいきNET⇒いきいき生涯学習塾】 メールアドレス:ikiikinet1423@gmail.com Aあり：与権 090-6408-6862(U3A事務局) 【いきいき生涯学習塾】 大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビル11階		