

いきいき生涯学習塾 2024年1月

教室場所：ATCビル11階
エイジレスセンター南側

日	月	火	水	木	金	土
12/31	1/1	1/2	1/3	1/4	1/5	1/6
年末休み	正月休み	正月休み	正月休み	A 英国サロン 【1室】13:30~15:00	★詩吟教室 【1室】13:00~14:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
1/7	1/8	1/9	1/10	1/11	1/12	1/13
	読書サークル 【9階】 13:30~16:30	★書道教室 【1室】10:30~12:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~16:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00~16:00 ★スマホ個人レッスン 11:00【2室】~ 12:00【2室】~ A スザンカ先生の ヨガ&英語 【3室】 14:00~16:00	★Sinbiフレッシュ体操 【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏教室 【1室】 10:00~12:00 A トミーの園芸 【3室】 12:00~13:00 ★やり直しの英会話 【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく 話す英会話 【2室】14:00~15:30	★スマホ個人レッス ン【2室】11:00~12: 00 ★ゆかいな歌会 【第1室】 13:30~15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
1/14	1/15	1/16	1/17	1/18	1/19	1/20
★エンジョイ ホビー【3室】 11:00~15: 30	休み	★筆ペン・ボールペ ン教室 【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【2室】 12:00~16:00	★優しい健康ストレッ チ【3室】 12:30~13:30 ★Shinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00~15:30	★オカリナ演奏教室 【1室】10:30~12:00 A 英国サロン 【1室】13:30~15:00	★スマホ個人レッス ン【2室】11:00~12: 00 ★詩吟教室 【1室】13:00~14:30 A折紙教室 【1室】10:30~12:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
1/21	1/22	1/23	1/24	1/25	1/26	1/27
	休み	★書道教室 【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00~16:00 ★水彩画教室【1室】 14:00~15:30 Aスザンカ先生の ヨガ&英語【3室】 14:00~16:00	★Shinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00~15:30 ★季節を楽しむ絵手 紙【1室】13:30~15: 00	A仏画教室 【1室】10:30~12:00 Aトミーの園芸 【3室】12:00~13:30 ★やり直しの英会話 【1室】14:00~15:30 ★ローリーさんと楽しく 話す英会話 【2室】14:00~15:30	★ゆかいな歌会 【1室】 13:30~15:00 ★スマホ個人レッス ン【2室】11:00~12: 00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00 ★水彩画教室 【1室】 10:30~12:00
1/28	1/29	1/30	1/31	【初めて各講座にご参加の方はまず、下記担当までお問合せください】 ★あり：井戸 090-8522-6175 【FAX】06-6170-9832 ホームページ【健康いきいきNET⇒いきいき生涯学習塾】 メールアドレス：ikiikinet1423@gmail.com Aあり：与儀 専用電話050-3392-3519 090-6408-6862(U3A事務局) 【いきいき生涯学習塾】 大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビルITM棟11階		
	休み	★火曜健康麻雀 【2室】12:00~16:00 ★スマホ個人レッス ン 11:00~【2室】 12:00~【2室】 ★筆ペン・ボールペ ン教室 【1室】10:30~12:00	★優しい健康ストレッ チ 【3室】12:30~13:30 ★Shinbiフレッシュ 体操【大室】 14:00~15:30			