

# いきいき生涯学習塾2023年11月

教室場所：ATCビル11階  
エイジレスセンター南側

日	月	火	水	木	金	土
10/29	10/30	10/31	11/1	11/2	11/3	11/4
	休み		★健康体操ストレッチ【大室】 14:00～15:30  A八段錦(13:30～15:00)(休講)	★オカリナ演奏教室【1室】10:30～12:00 A 英国サロン【1室】13:30～15:00(休講) Aトミーの園芸【2室】12:00～13:30	★詩吟教室【1室】13:00～14:30(休講)	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
11/5	11/6	11/7	11/8	11/9	11/10	11/11
Aアンテークドール【9F】 14:00～16:00	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】10:30～12:00  ★水彩画教室【1室】 14:00～16:00  ★火曜健康麻雀【3室】12:00～16:00 ★スマホ個人レッスン【2室】11:00～12:00	★健康体操ストレッチ【大室】 14:00～15:30  ★優しい健康ストレッチ【3室】 12:30～13:30	★やり直しの英会話(初級)【1室】14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 13:30～15:00	★スマホ個人レッスン【2室】11:00～12:00  ★ゆかいな歌会【第1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
11/12	11/13	11/14	11/15	11/16	11/17	11/18
	休み	★書道教室【1室】10:30～12:00  ★火曜健康麻雀【2室】 12:00～16:00 A スザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00～16:00	★健康体操ストレッチ【大室】 14:00～15:30  ★季節を楽しむ絵手紙【1室】 13:30～15:00 A 八段錦(13:30～15:00)(休講)	★オカリナ演奏教室【1室】10:30～12:00  A トミーの園芸【3室】12:00～13:30 A 英国サロン【1室】13:30～15:00(休講)	★スマホ個人レッスン【2室】11:00～12:00  ★詩吟教室【1室】13:00～14:30(休講) A折紙教室【1室】10:30～12:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	11/25
Aアンテークドール【9F】 14:00～16:00	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】10:30～12:00  ★火曜健康麻雀【3室】12:00～16:00 ★スマホ個人レッスン【2室】11:00～12:00	A 八段錦(13:30～15:00)(休講)	A 仏画教室【1室】 10:30～12:00  ★やり直しの英会話【1室】14:00～15:00 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】14:00～15:30	★スマホ個人レッスン【2室】11:00～12:00  ★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00  ★水彩画教室【1室】 10:30～12:00
11/26	11/27	11/28	11/29	11/30	【初めて各講座にご参加の方はまず、下記担当までお問合せください ★あり：井戸 090-8522-6175 【FAX】06-6170-9832 ホームページ【健康いきいきNET⇒いきいき生涯学習塾】 メールアドレス：ikiikinet1423@gmail.com ★あり：与儀 専用電話050-3392-3519 090-6408-6862(U3A事務局) 【いきいき生涯学習塾】 大阪市住之江区南港北2-1-10 ATCビル11階	
	休み	★火曜健康麻雀【2室】12:00～16:00  Aスザンカ先生のヨガ&英語【3室】 14:00～16:00	★健康体操ストレッチ【大室】 14:00～15:30  ★優しい健康ストレッチ【3室】 12:30～13:30	A トミーの園芸【3室】12:00～13:30		