

# いきいき生涯学習塾2023年9月

教室場所：ATCビル11階  
エイジレスセンター南側

日	月	火	水	木	金	土
8/27	8/28	8/29	8/30	8/31	9/1	9/2
					★詩吟教室 【1室】13:00~14:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
9/3	9/4	9/5	9/6	9/7	9/8	9/9
Aアンティーク ドール 【9階】 (14:00~16:00)	A読書サークル 【9階】 (13:30~15:00)	★筆ペン・ボールペン教室 【1室】10:30~12:00 ★水彩画火曜日 【1室】14:00~15:30 ★スマホ個人レッスン【2室①11:00~12:00②12:45~13:45 ★火曜健康麻雀【3室】12:00~16:00	★健康体操ストレッチ【大室】14:00~15:30 A 大正琴(13:00~15:00)休講 A 八段錦(13:30~15:00)休講	A 英国サロン 【1室】13:30~15:00 休講 A トミーの園芸 【2室】13:30~15:00	★スマホ個人レッスン③【2室】11:00~12:00 ★ゆかいな歌会【第1室】 13:30~15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
9/10	9/11	9/12	9/13	9/14	9/15	9/16
★エンジョイ ホビー【3室】 11:00~15:30	休み	★書道教室 【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【2室】12:00~16:00 A スザンカ先生の ヨガ&英語 【3室】14:00~16:00	★やさしい健康ストレッチ【3室】12:30~13:30 ★健康体操ストレッチ【展示イベント ホール】 14:00~15:30	★オカリナ演奏教室 【1室】10:30~12:00 ★ローリーさんと 楽しく話す英会話 【2室】13:30~15:00 ★やり直しの英会話 (初級)【1室】13:30~15:00 A トミーの園芸【3 室】13:30~15:00	★スマホ個人レッスン③【2室】11:00~12:00 ★詩吟教室 【1室】13:00~14:30 A折紙教室 【1室】10:30~12:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
9/17	9/18	9/19	9/20	9/21	9/22	9/23
Aアンティーク ドール 【9階】 (14:00~16:00)	A映画サークル【9階】 (13:30~15:00) 休講	★筆ペン・ボールペン教室 【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00~16:00 ★スマホ個人レッスン【2室①11:00②12:45~13:45 ★水彩画火曜日 【1室】14:00~15:00	★健康体操ストレッチ【展示イベントホール】14:00~15:00 ★季節を楽しむ 絵手紙 【1室】13:30~15:00 A 八段錦(13:30~15:00)休講	A仏画教室【1室】 10:30~12:00	★スマホ個人レッスン③【2室】11:00~12:00 ★ゆかいな歌会【第1室】 13:30~15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00
9/24	9/25	9/26	9/27	9/28	9/29	9/30
	休み	★書道教室 【1室】10:30~12:00 ★火曜健康麻雀【2室】12:00~16:00 A スザンカ先生の ヨガ&英語 【3室】14:00~16:00	★やさしい健康ストレッチ【3室】12:30~13:30 ★健康体操ストレッチ【大室】14:00~15:30	★オカリナ演奏教室 【1室】10:30~12:00 ★やり直しの英会話 (初級)【1室】13:30~15:00 ★ローリーさんと楽しく 話す英会話【2室】 13:30~15:00 A 仏画【3室】10:30~ 12:00 A トミーの園芸【3 室】13:30~15:00	★スマホ個人レッスン③ 【1室】11:00~12:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00~16:00 ★水彩画土曜日教 室 【1室】10:30~12:00

## 大募集

◎ローリーさんと楽しく話す英会話 ◎やり直しの英会話(初級) ◎オカリナ演奏教室  
◎筆ペン・ボールペン講座 ◎書道教室  
◎スマホ・ライン個人レッスン ◎季節を楽しむ絵手紙  
◎健康体操ストレッチ◎やさしい健康ストレッチ  
◎水彩画教室 ◎健康マージャン(火・土)◎ゆかいな歌会

【初めて各講座にご参加の方はまず、下記担当までお問合せください】  
★あり：井戸 090-8522-6175 【FAX】06-6170-9832  
ホームページ【健康いきいきNET⇒いきいき生涯学習塾】  
メールアドレス：ikikinet1423@gmail.com  
Aあり：与儀 専用電話050-3392-3519  
090-6408-6862(U3A事務局)

【いきいき生涯学習塾】  
大阪市住之江区南港北2-1-10ATCビル ITM棟11階