

いきいき生涯学習塾2023年8月

教室場所：ATCビル1階
エイジレスセンター南側

日	月	火	水	木	金	土
7/30	7/31	8/1	8/2	8/3	8/4	8/5
		★筆ペン・ボールペン 【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00～16:00 ★水彩画火曜日 【1室】14:00～15:30	A 大正琴 (13:00～15:00):休講 A 八段錦(13:30～15:00):休講 ★健康体操ストレッチ 【大室】14:00～15:30	A 英国サロン 【1室】13:30～15:00 A トミーの園芸 【2室】13:30～15:00 ★オカリナ演奏教室 【1室】10:30～12:00	★スマホ個人レッスン③ 【1室】11:00～12:00(休講) ★詩吟教室 【1室】13:00～14:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
8/6	8/7	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12
Aアンティーク ドール(9階) (14:00～16:00) 8月休講	読書サークル (13:30～15:00) 休講	★書道教室 【1室】10:30～12:00 A スザンカ先生のヨガ&英語 【1室】14:00～16:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00～16:00	★やさしい健康ストレッチ 【3室】12:30～13:30 ★健康体操ストレッチ 【大室】14:00～15:30	★ローリーさんと 楽しく話す英会話 【2室】14:00～15:30 ★オカリナ演奏教室 【1室】10:30～12:00 ★やり直しの英会話 (初級)【1室】14:00～15:30	★スマホ個人レッスン③ 【2室】11:00～12:00 (休講) ★ゆかいな歌会 【第 1室】 13:3 0～15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
8/13	8/14	8/15	8/16	8/17	8/18	8/19
★エンジヨイ ホビー【3室】 11:00～15:30	休み	★火曜健康麻雀 【3室】12:00～16:00	A 八段錦(13:30～15:00):休講	★オカリナ演奏教室 【1室】10:30～12:00 A 英国サロン 【1室】13:30～15:00 A トミーの園芸 【2室】13:30～15:00	★スマホ個人レッスン③ 【2室】11:00～12:00(休講) A折紙教室 【1室】10:30～12:00 ★詩吟教室 【1室】13:00～14:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
8/20	8/21	8/22	8/23	8/24	8/25	8/26
Aアンティーク ドール(9階) (14:00～16:00) 休講	A映画サークル (13:30～15:30) 休講	★書道教室 【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00～16:00 A スザンカ先生のヨガ&英語 【1室】14:00～16:00	★やさしい健康 ストレッチ【3室】12:30～13:30 ★健康体操ストレッチ 【大室】14:00～15:00 ★季節を楽しむ 絵手紙 【1室】13:30～15:00	A仏画教室【1室】 10:30～12:00 ★ローリーさんと 楽しく話す英会話 【2室】14:00～15:30 ★やり直しの英会話 (初級)【1室】14:00～15:30	★ゆかいな歌会 【第1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00 ★水彩画土曜教室 【1室】 10:30～12:00
	8/28	8/29	8/30	8/31		
	休み	★筆ペン・ボールペン 【1室】10:30～12:00 ★水彩画火曜日 【1室】14:00～15:30 ★スマホ個人レッスン 【2室】①11:00～12:00 ②12:45～13:45	★健康体操ストレッチ 【大室】14:00～15:30	未定		

大募集

◎ローリーさんと楽しく話す英会話 ◎やり直しの英会話(初級) ◎オカリナ演奏教室
◎筆ペン・ボールペン講座 ◎書道教室
◎スマホ・ライン個人レッスン ◎季節を楽しむ絵手紙
◎健康体操ストレッチ◎やさしい健康ストレッチ
◎水彩画教室 ◎健康マージャン(火・土)◎ゆかいな歌会

【初めて各講座にご参加の方はまず、下記担当までお問合せください

★あり：井戸 090-8522-6175

06-6170-9832(FAX)

ホームページ【健康いきいきNET⇒いきいき生涯学習塾】

メールアドレス：ikiikinet1423@gmail.com

▲あり：与儀 専用電話050-3392-3519

090-6408-6862(UA3事務局)