

# いきいき生涯学習塾 2024年6月

教室場所：ATCビル11階  
エイジレスセンター南側

日	月	火	水	木	金	土
5/26	5/27	5/28	5/29	5/30	5/31	6/1
						★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
6/2	6/3	6/4	6/5	6/6	6/7	6/8
	休み	★筆ペン・ボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜水彩画教室【1室】 14:00～15:30 ★火曜健康マージャン【3室】 12:00～16:00 ★スマホ個人レッスン【2室】 11:00～12:00 12:00～13:00	★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★オカリナ演奏教室【1室】10:00～12:00 A トミーの園芸【3室】 13:30～14:30 A 英国サロン【1室】 13:30～15:00	★楽しく踊ろうLealeaフレレッスン【3室】 14:00～15:30 ★詩吟教室【3室】 10:30～12:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
6/9	6/10	6/11	6/12	6/13	6/14	6/15
★エンジョイホビー【3室】 11:00～15:00	休み	★書道教室【1室】 10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】 12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ&英会話【3室】 14:00～16:00	★優しい健康ストレッチ【3室】 12:30～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操【大室】 14:00～15:30	★やり直しの英会話【1室】 14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
6/16	6/17	6/18	6/19	6/20	6/21	6/22
	休み	★筆ペンボールペン教室【1室】 10:30～12:00 ★スマホ個人レッスン【2室】 11:00～12:00 12:00～13:00 ★火曜健康麻雀【2・3室】 12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操：①部【イベントホール】 12:00～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操：②部【イベントホール】 14:00～15:30 ★季節を楽しむ絵てがみ【1室】 13:30～15:00	★オカリナ演奏教室【1室】 10:00～12:00 A トミーの園芸【3室】 13:30～15:00 A 英国サロン【1室】 13:30～15:00	★詩吟教室【3室】 10:30～12:00 A折り紙教室【1室】10:30～12:00 ★楽しく踊ろうLeaLeaフレレッスン【3室】 14:00～15:30	★健康麻雀南港会【2・3室】 12:00～16:00
6/23	6/24	6/25	6/26	6/27	6/28	6/29
	休み	★書道教室【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀【3室】12:00～16:00	★Sinbiフレッシュ体操：①部【イベントホール】 10:30～12:00 ★やさしい健康ストレッチ【3室】 12:30～13:30 ★Sinbiフレッシュ体操：②部【イベントホール】 14:00～15:30	A 仏画教室【1室】 10:30～12:00 ★やり直しの英会話【1室】 14:00～15:30 ★ローリーさんと楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30	★ゆかいな歌会【1室】 13:30～15:00	★土曜日水彩画教室10:30～12:00 ★健康麻雀南港会上期大会【2・3室】 12:00～16:30

6/30

【初めて各講座にご参加の方はまず、下記担当までお問合せください】

★あり：井戸 090-8522-6175 / 丸山 080-2401-1302

【FAX】06-6170-9832 【ホームページ】健康いきいきNET⇒いきいき生涯学習塾 からお入り下さい。

【メールアドレス】ikiikinet1423@gmail.com

Aあり：与儀 090-6408-6862 (U3A事務局)