

いきいき生涯学習塾2023年3月

教室場所：ATCビル11階
エイジレスセンター南側

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|------------------------|--|---|---|---|--|
| 2/26 | 2/27 | 2/28 | 3/1 | 3/2 | 3/3 | 3/4 |
| | | | ★健康体操ストレッチ 【大室】14:00～15:30 ★季節を楽しむ 絵手紙 【1室】13:00～15:00 A大正琴(13:00～15:00) 9階 | ★オカリナ演奏教室 【1室】10:30～12:00 A英国サロン 【1室】13:30～15:00 | ★スマホ個人レッスン③ 【1室】11:00～12:00 ★詩吟教室 【1室】13:00～14:00 A楽々ストレッチ 【3室】14:30～16:00 | ★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00 |
| 3/5 | 3/6 | 3/7 | 3/8 | 3/9 | 3/10 | 3/11 |
| Aアンティーク ドール 9階 (14:00～16:00) | A読書サークル 13:30～15:00 | ★筆ペン・ボールペン 【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀 【2室】12:00～16:00 ★スマホ個人レッスン 【1室】11:00～12:00 ★水彩画火曜日 【1室】14:00～15:30 | ★やさしい健康 ストレッチ 【2室】12:30～13:30 ★健康体操ストレッチ 【大室】14:00～15:30 | Aトミーの園芸 【3室】13:30～15:00 ★ローリーさんと 楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30 ★やり直しの英会話 (初級) 【1室】14:00～15:30 | ★スマホ個人レッスン③ 【1室】11:00～12:00 ★脳トレ・テーブル マジック(休講) 【1室】14:00～15:30 | ★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00 |
| 3/12 | 3/13 | 3/14 | 3/15 | 3/16 | 3/17 | 3/18 |
| ★エンジョイホビー 【1室】 11:00～15:30 | 休 | Aスザンカ先生のヨガ&英語 【3室】14:00～16:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00～16:00 | A大正琴(13:00～ 15:00)9階 ★季節を楽しむ 絵手紙 【1室】13:00～15:00 ★健康体操ストレッチ 【大室】14:00～15:30 | ★オカリナ演奏教室 【1室】10:30～12:00 A英国サロン 【1室】13:30～15:00 | A折紙教室 【1室】10:30～12:00 ★スマホ個人レッスン③ 【2室】11:00～12:00 ★詩吟教室 【1室】13:00～14:30 ★書道教室【3室】10:30～1 2:00 A楽々ストレッチ【3室】14:30 ～16:00 | ★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00 |
| 3/19 | 3/20 | 3/21 | 3/22 | 3/23 | 3/24 | 3/25 |
| Aアンティーク ドール 9階 (14:00～16:00) | 休 | ★筆ペン・ボールペン 【1室】10:30～12:00 ★水彩画火曜日 【1室】14:00～15:30 ★火曜健康麻雀 【2室】12:00～16:00 | ★やさしい健康 ストレッチ 【2室】12:30～13:30 ★健康体操ストレッチ 【2・3室】14:00～15:30 | A仏画教室 【1室】10:30～12:00 Aトミーの園芸 【2室】13:00～15:00 ★ローリーさんと 楽しく話す英会話 【2室】14:00～15:30 ★やり直しの英会話 (初級)【1室】14:00～15:30 | ★スマホ個人レッスン③ 【2室】11:00～12:00 | ★水彩画土曜教室 【1室】 10:30～12:00 ★健康麻雀南港会 【2室】 12:00～16:00 |
| 3/26 | 3/27 | 3/28 | 3/29 | 3/30 | 3/31 | |
| | 休 | ★スマホ個人レッスン 【2室】①11:00～12:00 ②12:45～13:45 ★書道教室 【1室】10:30～12:00 ★火曜健康麻雀 【3室】12:00～16:00 Aスザンカ先生のヨガ& 英語 【3室】14:00～16:00 | | | ★スマホ個人レッスン③ 【2室】11:00～12:00 | |
| 大募集 | | | | | | |
| ◎ローリーさんと楽しく話す英会話 ◎やり直しの英会話(初級) ◎オカリナ演奏教室 ◎脳トレ・テーブルマジック教室 ◎書道教室 | | | | | | |

講座のお問合せ・お申込み

【初めて各講座にご参加の方はまずは、まず下記担当までお問合せください】

いきいき生涯学習塾
559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10
ATCビル11階

★あり：井戸 090-8522-6175/06-6170-9832(FAX)
Aあり：与儀 050-3392-3519/090-6408-6862(携帯)