

# いきいき生涯学習塾2023年2月

教室場所：ATCビル11階  
エイジレスセンター南側

日	月	火	水	木	金	土
1/29	1/30	1/31	2/1	2/2	2/3	2/4
			★健康体操ストレッチ 【大室】14:00～15:30  A：健身機構・八段錦 13:30～15:00  A大正琴(13:00～15:00) 休講	★オカリナ演奏教室 【1室】10:30～12:00  A 英国サロン 【1室】13:30～15:00	★スマホ個人レッスン③ 【1室】11:00～12:00  ★詩吟教室 【1室】13:00～14:00  A 楽々ストレッチ 【3室】14:30～16:00	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
2/5	2/6	2/7	2/8	2/9	2/10	2/11
Aアンティーク ドール 9階 (14:00～16:00)	A 読書サークル 13:30～15:00	★書道教室 【1室】10:30～12:00  ★火曜健康麻雀 【2室】12:00～16:00  ★水彩画火曜日 【1室】14:00～15:30	★やさしい健康 ストレッチ 【2室】12:30～13:30  ★健康体操ストレッチ 【大室】14:00～15:30	A トミーの園芸 【3室】13:30～15:00  ★ローリーさんと 楽しく話す英会話【2室】 14:00～15:30  ★やり直しの英会話 (初級) 【1室】14:00～15:30	★スマホ個人レッスン③ 【1室】11:00～12:00  ★脳トレ・テーブル マジック(休講) 【1室】14:00～15:30	★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
2/12	2/13	2/14	2/15	2/16	2/17	2/18
★エンジョイホビー 【1室】 11:00～15:30		★火曜健康麻雀 【2室】12:00～16:00  ★筆ペン・ボールペン 【1室】10:30～12:00  Aスザンカ先生のヨガ&英語 【3室】14:00～16:00	A大正琴(休)  A 健身気功・八段錦 【2室】 13:30～15:00  ★健康体操ストレッチ 【大室】14:00～15:30  ★季節を楽しむ 絵手紙 【1室】13:00～15:00	★オカリナ演奏教室 【1室】10:30～12:00  A英国サロン 【1室】13:30～15:00	★折紙教室 【1室】10:30～12:00  ★スマホ個人レッスン③ 【2室】11:00～12:00  ★詩吟教室 【1室】13:00～14:30  A楽々ストレッチ 【3室】14:30～16:00	★楽しく歌おう 心に残る歌【1室】 10:15～11:45  ★健康麻雀南港会 【2・3室】 12:00～16:00
2/19	2/20	2/21	2/22	2/23	2/24	2/25
Aアンティーク ドール 9階 (14:00～16:00)		★書道教室 【1室】10:30～12:00  ★水彩画火曜日 【1室】14:00～15:30  ★火曜健康麻雀 【2室】12:00～16:00	★やさしい健康 ストレッチ 【2室】12:30～13:30  ★健康体操ストレッチ 【2・3室】14:00～15:30	A仏画教室 【1室】10:30～12:00  Aトミーの園芸 【2室】13:00～15:00  ★ローリーさんと 楽しく話す英会話 【2室】14:00～15:30  ★やり直しの英会話 (初級) 【1室】14:00～15:30	★スマホ個人レッスン③ 【2室】11:00～12:00	★水彩画土曜教室 【1室】 10:30～12:00  ★健康麻雀南港会 【2室】 12:00～16:00
2/26	2/27	2/28	<b>大募集</b>			
		★スマホ個人レッスン 【2室】①11:00～12:00 ②12:45～13:45  ★筆ペン・ボールペン 【1室】10:30～12:00  ★火曜健康麻雀 【2室】12:00～16:00  Aスザンカ先生の ヨガ&英語 【3室】14:00～16:00	◎ローリーさんと楽しく話す英会話 ◎やり直しの英会話(初級) ◎オカリナ演奏教室 ◎脳トレ・テーブルマジック教室 ◎書道教室 ◎スマホ・ライン個人レッスン			

講座のお問合せ・お申込み (初めて各講座にご参加の方は、まず下記までお問合せください。)

いきいき生涯学習塾

<担当>

〒559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10

★あり：井戸 Tel: 090-8522-6175 / Fax: 06-6170-9832

ATCビル11階

Aあり：与儀 Tel: 050-3392-3519 / 携帯: 090-6408-6862