

場所は ATCビル11階 エイジレスセンター内 ⑤ゾーンです

日	月	火	水	木	金	土
		1 ★筆ペン・ボールペン講座 (10:30～12:00) スマホ・タブレット教室 (12:30～14:00) ★初心者マージャン教室 (11:30～16:00) ★水彩・ペン画教室 (14:00～15:30)	2 健身気功・八段錦 (13:30～15:00) ★健康体操ストレッチ (14:00～15:30)	3 ★オガナ演奏教室中級 (10:30～12:00) ★オガナ演奏教室初級 (12:00～13:30) 英国サロン(初級) (13:30～14:30) 英国サロン(中級) (15:00～16:30)	4 折紙教室 (10:30～12:00) トミーの園芸教室 (13:30～15:00) 楽マストレッチ (15:00～16:00)	5 ★水彩・淡彩画(応用) (10:15～11:45) ★健康マージャン南港会 (11:30～16:00)
6	7 休館日	8 ★初心者マージャン教室 (11:30～16:00)	9 中西先生の愛唱歌 (10:30～12:00) ★健康体操ストレッチ (14:00～15:30)	10 ★オガナ演奏教室中級 (10:30～12:00) ★オガナ演奏教室初級 (12:00～13:30)	11 ★スマホ・タブレット教室 (10:30～12:00) ★吹奏楽クラブ (13:00～16:00)	12 ★詩吟教室 (10:00～11:45) ★健康マージャン南港会 (11:30～16:00)
3	14 休館日	15 ★筆ペン・ボールペン講座 (10:30～12:00) スマホ・タブレット教室 (12:30～14:00) ★初心者マージャン教室 (11:30～16:00)	16 健身気功・八段錦 (13:30～15:00) ★季節を楽しむ絵手紙 (13:00～15:00) ★健康体操ストレッチ (14:00～15:30)	17 ★オガナ演奏教室中級 (10:30～12:00) ★オガナ演奏教室初級 (12:00～13:30) 英国サロン(初級) (13:30～14:30) 英国サロン(中級) (15:00～16:30)	18 折紙教室 (10:30～12:00) トミーの園芸教室 (13:30～15:00) 楽マストレッチ (15:00～16:00)	19 ★健康マージャン南港会 (11:30～16:00)
20	21 休館日	22 ★初心者マージャン教室 (11:30～16:00)	23 中西先生の愛唱歌 (10:30～12:00) ★健康体操ストレッチ (14:00～15:30)	24 ★オガナ演奏教室中級 (10:30～12:00) ★オガナ演奏教室初級 (12:00～13:30) 仏画教室 (10:30～12:00)	25 ★スマホ・タブレット教室 (10:30～12:00) ★吹奏楽クラブ (13:00～16:00)	26 ★詩吟教室 (10:00～11:45) ★健康マージャン南港会 (11:30～16:00)
27	28 休館日	29 年末休館	30 年末休館	31 年末休館		

初めて各講座にご参加の方は、まず下記までお問合せ下さい。

講座のお問合せ・お申込み

大募集

いきいき生涯学習塾

◎スポーツ吹矢教室

559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10ATCビル11階

◎スマホ・タブレット教室

担当 福島 050-3392-3519/090-6408-6862(携帯)

担当 井戸 090-8522-6175/06-6170-9832(FAX) ★印の講座