

場所は ATCビル11階 エイジレスセンター内 ⑤ゾーンです

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
		スマホ・タブレット教室 (12:30~14:00) ★初心者マージャン教室 (11:30~16:00)	健身気功・八段錦 (13:30~15:00) ★健康体操ストレッチ (14:00~15:30)	★オカリナ演奏教室中級 (10:30~12:00) ★オカリナ演奏教室初級 (12:00~13:30) 英国サロン(初級) (13:30~14:30) 英国サロン(中級) (15:00~16:30)	折紙教室 (10:30~12:00) トミーの園芸教室 (13:30~15:00) 楽々ストレッチ (15:00~16:00)	★水彩・淡彩画(応用) (10:15~11:45) ★健康マージャン南港会 (11:30~16:00)
8	9	10	11	12	13	14
	休館日	★筆ペン・ボールペン講座 (10:30~12:00) ★初心者マージャン教室 (11:30~16:00)	中西先生の愛唱歌 (10:30~12:00) ★健康体操ストレッチ (14:00~15:30)	★オカリナ演奏教室中級 (10:30~12:00) ★オカリナ演奏教室初級 (13:00~14:30)	★スマホ・タブレット教室 (10:30~12:00) ★咲洲吹矢クラブ (13:00~16:00)	★詩吟教室 (10:00~11:45) ★健康マージャン南港会 (11:30~16:00)
15	16	17	18	19	20	21
	休館日	★筆ペン・ボールペン講座 (10:30~12:00) スマホ・タブレット教室 (12:30~14:00) ★初心者マージャン教室 (11:30~16:00) ★水彩・ペン画教室 (14:00~15:30)	健身気功・八段錦 (13:30~15:00) ★季節を楽しむ絵手紙 (13:00~15:00) ★健康体操ストレッチ (14:00~15:30)	★オカリナ演奏教室中級 (10:30~12:00) ★オカリナ演奏教室初級 (12:00~13:30) 英国サロン(初級) (13:30~14:30) 英国サロン(中級) (15:00~16:30)	折紙教室 (10:30~12:00) トミーの園芸教室 (13:30~15:00) 楽々ストレッチ (15:00~16:00)	★水彩・淡彩画(応用) (10:15~11:45) ★健康マージャン南港会 (11:30~16:00)
22	23	24	25	26	27	28
	休館日	★初心者マージャン教室 (11:30~16:00)	中西先生の愛唱歌 (10:30~12:00) ★健康体操ストレッチ (14:00~15:30)	★オカリナ演奏教室中級 (10:30~12:00) ★オカリナ演奏教室初級 (13:00~14:30) 仏画教室 (10:30~12:00)	★スマホ・タブレット教室 (10:30~12:00) ★咲洲吹矢クラブ (13:00~16:00)	★詩吟教室 (10:00~11:45) ★健康マージャン南港会 (11:30~16:00)
29	30					
	休館日					

初めて各講座にご参加の方は、まず下記までお問合せ下さい。

## 講座のお問合せ・お申込み

いきいき生涯学習塾

559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10ATCビルITM11階

担当 福島 050-3392-3519/090-6408-6862(携帯)

担当 井戸 090-8522-6175/06-6170-9832(FAX) ★印の講座

## 大募集

◎スポーツ吹矢教室

◎スマホ・タブレット教室