

場所は ATCビル11階 エイジレスセンター内 ⑤ゾーンです

日	月	火	水	木	金	土
						1
	休館日					★詩吟教室 (10:00～12:00) ★煎茶教室 (10:40～12:00) ★健康マージャン南港会 (12:00～16:30) ★茶道裏千家教室 (13:00～15:00)
2	3	4	5	6	7	8
	休館日	★筆ペン・ボールペン講座 (10:30～12:00) ★初心者マージャン教室 (12:30～16:30) ★水彩・淡彩画(初中級) (14:00～15:30)	健身気功・八段錦 (10:30～12:00) ★健康体操ストレッチ (14:00～15:30)	★オカリナ演奏教室 (10:30～13:00) 英国サロン(初級) (13:30～14:30) 英国サロン(中級) (15:00～16:30)	トミーの園芸教室 (13:30～15:00) 楽々ストレッチ (15:00～16:00)	★水彩・淡彩画(応用) (10:15～11:45) ★健康マージャン南港会 (12:00～16:30)
9	10	11	12	13	14	15
	休館日	★初心者マージャン教室 (12:30～16:30)	中西先生の愛唱歌 (10:30～12:00) ★健康体操ストレッチ (14:00～15:30)	★オカリナ演奏教室 (10:30～12:00) ★基礎からのオカリナ (13:00～15:00)	★スマホ・タブレット教室 (10:30～12:00) ★咲洲吹矢クラブ (13:00～14:30)	★詩吟教室 (10:00～12:00) ★煎茶教室 (10:40～12:00) ★健康マージャン南港会 (12:00～16:30) ★茶道裏千家教室 (13:00～15:00)
16	17	18	19	20	21	22
	休館日	★筆ペン・ボールペン講座 (10:30～12:00) ★初心者マージャン教室 (12:30～16:30) ★水彩・淡彩画(初中級) (14:00～15:30)	健身気功・八段錦 (10:30～12:00) ★季節を楽しむ絵手紙 (13:00～15:00) ★健康体操ストレッチ (14:00～15:30)	★オカリナ演奏教室 (10:30～13:00) 英国サロン(初級) (13:30～14:30) 英国サロン(中級) (15:00～16:30)	折紙教室 (10:30～12:00) ★スポーツ吹矢教室 (13:00～14:30) トミーの園芸教室 (13:30～15:00) 楽々ストレッチ (15:00～16:00)	★水彩・淡彩画(応用) (10:15～11:45) ★健康マージャン南港会 (12:00～16:30)
23	24	25	26	27	28	29
	休館日	★初心者マージャン教室 (12:30～16:30)	中西先生の愛唱歌 (10:30～12:00) ★健康体操ストレッチ (14:00～15:30)	★オカリナ演奏教室 (10:30～12:00) ★基礎からのオカリナ (13:00～15:00) 洋画・水彩画と 色彩のトリック (14:00～16:00)	★スマホ・タブレット教室 (10:30～12:00) ★咲洲吹矢クラブ (13:00～14:30)	★詩吟教室 (10:00～12:00) ★煎茶教室 (10:40～12:00) ★健康マージャン南港会 (12:00～16:30) ★茶道裏千家教室 (13:00～15:00)

初めて各講座にご参加の方は、まず下記までお問合せ下さい。

## 講座のお問合せ・お申込み

いきいき生涯学習塾

559-0034 大阪市住之江区南港北2-1-10ATCビル11階

担当 二木 050-3392-3519/090-6408-6862(携帯)

担当 井戸 090-8522-6175/06-6170-9832(FAX)

## 大募集

◎スポーツ吹矢教室

◎スマホ・タブレット教室

★印の講座